

“気づき”のワークショップ in 世田谷 ～ゲシュタルト療法 やさしく自分に出会う～

【“気づき”のワークショップとは】「今、ここ」での自分自身の自然な「気づき」に焦点を当て、問題解決していくワークショップです。訓練されたファシリテーターたちが、あなたが「気になっていること」から解放され、望んでいる人生を自分の力で選択していくためのお手伝いをします。

安心、安全な場所でゆったりと、自分の感覚を信頼し、あるがままの自分に出会ってみませんか？

セラピーが初めての方、もっと体験したい方、どなたでもお待ちしております。

2020	ワンデイセッション 10:00～17:00 参加費:7,000円(税込)	ワンデイセッション(平日) 10:00～17:00 参加費:7,000円(税込)	ハーフデイセッション 13:00～17:00 参加費:4,000円(税込)
1月	13日(月・祭) 水野賀弥乃	29日(水) 岡本太郎	19日(日) 田中千恵子 (午前中:アレクサンダーテクニーク)
2月	8日(土) 水野賀弥乃	18日(火) 藤井さやか	9日(土) 田中千恵子 (午前中アレクサンダーテクニーク)
3月	20日(土) 水野賀弥乃	11日(木) 田中千恵子	14日(土) 田中千恵子 (午前中:アレクサンダーテクニーク)
4月	18日(土) 水野賀弥乃	29日(木・祭) 藤井さやか	25日(土) 田中千恵子 (午前中:アレクサンダーテクニーク)
5月	16日(土) 田中千恵子	27日(水) 水野賀弥乃	23日(土) 田中千恵子 (午前中:アレクサンダーテクニーク)

◆申込:セッション名、参加日、氏名、住所、電話、メールアドレス、職業、年齢、ゲシュタルト療法経験の有無をご記入の上、メールにてお申込ください。

◆申込期限:定員(8名)になり次第、締め切らせていただきます。(最少人数:2名)

◆参加費振込先:お申込後にお知らせします。

◆ハーフデイセッションの日は、10時～12時アレクサンダー・テクニークを開催します。両方にご参加の場合、合計9,000円のところ、8,000円に割引いたします。

◆会場:リキハウス(右図)

世田谷区赤堤1-22-20

- ・小田急線豪徳寺から徒歩8分
- ・世田谷線松原から徒歩5分
- ・小田急バス 渋54 梅ヶ丘経由経堂行き
赤堤バス停目の前

講師は都合により変更することがあります。



お申込・お問合わせ: ゲシュタルト療法・東京

URL: www.gestalt-therapy-tokyo.jp

E-mail: cmtanaka@flamenco.plala.or.jp

代表 田中 千恵子

tel.090-7016-0212